

МЕНЮ

23.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		80/20	169	6,15	12,50	9,95
34/Т/к	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	120	452	17,76	17,04	51,84
876/Т/к	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	180	244	4,40	7,56	39,36
548/Т/к	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	50	90	4,00	2,20	16,80
1/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
2/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ					
		1 115	1 573	52,83	53,48	216,15
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

